

Нетрадиционная физкультура

 «**Курица и цыплята**».

**Цель:** Формировать эмоциональный опыт детей, способствовать элементарному перевоплощению; развивать интерес к языку движений.

**Оборудование:** Гимнастическая скамейка, предметы, дуга.

**Атрибуты:** Шапочки (курица, кот, нагрудные эмблемы цыплят).

**Ход занятия:**

|  |  |
| --- | --- |
| Детки, детки хватит спать, пора глазки открывать, -сказала цыплятам курица.-Я на двор вас поведу,Побываем на лугу.Становитесь все за мной, Мы отправимся гурьбой.Маленькие ножки бегут по дорожке.Большие ножки идут по дорожке.Мы шагаем друг за другом,Лесом и зеленым лугом.Крылья пестрые мелькают,В поле бабочки летают.1, 2, 3, 4.Полетели, закружились. Тишина стоит вокруг Вышли мы с детьми на луг.Пришли на полянку, Сделали зарядку.1. Птички машут крылышками.
2. Птичка смотрит на свой хвостик.
3. Помоем крылышки.
4. К речке быстрой мы спустились,

На клонились и умылись.Аккуратно нужно сесть.Чтоб цветочки не задеть.1. А теперь легли все дружно

Делать так цыпляткам нужно.1. Прыг-скок, прыг-скок,

Прыгать нужно на носок. | Обычная ходьба.Бег по кругу.Ходьба по кругу.Бег врассыпную.Общеразвивающие упр-я:1. И.п.: ноги слегка расставить внизу.

Вып.: поднять руки в стороны, помахать, опустить. 1. И.п.: ноги на ширине плеч, руки внизу.

Вып: повороты в стороны.1. И.п.: ноги на ширине плеч, руки внизу.

Вып: наклоны вниз с покачиванием рук внизу.1. И.п.: ноги слегка расставлены, руки внизу.

Вып. Приседание. 1. И.п.: лежа на спине.

Вып. Произвольные движения рук и ног.1. И.п.: ноги слегка расставлены, руки внизу.

Вып: прыжки на двух ногах.   |
| Основные виды движений. |
| В сад, цыплята, мы пойдемИ по мостику пройдем.Путь не ровный: рвы, канавы,Их преодолеть нам надо.Нам забор не обойти,Под ним нужно проползти. | Ходьба по гимнастической скамейке.Прыжки через предметы.Подлезание под дугу.  |

Пришли ребята в сад и увидели кота:

Тихо, мирно он сопит,

Может, дремлет,

Может, спит. *Подвижная игра.*

Просыпайся, кот лохматый, *«Цыплята и кот».*

Поиграй-ка ты с цыплятами.

В круг теперь вставайте

Дружно игру начинайте.

*Игра малой подвижности: «Мы топаем ногами».*

Мы топаем ногами,

Мы хлопаем руками.

Мы руки поднимаем,

Мы руки опускаем.

Мы руки подаем,

И ходим все кругом.